

## **BARATTOLO DELLA CALMA**

Il barattolo della calma è uno strumento che si ispira alla pedagogia Montessoriana, utile per calmare un bambino agitato e nervoso. Alla base di questa pedagogia c'è il principio che i bambini vanno aiutati a fare da soli.

Il barattolo aiuta i piccoli a trovare autonomamente il proprio autocontrollo, a ritrovare la calma e li predispone all'ascolto di ciò che il genitore ha da dire.

Il bambino viene attirato dal barattolo e si ferma ad osservare i brillantini che lentamente ricadono sul fondo, riportando l'attenzione del bambino al momento presente dimenticando il motivo per cui si sentiva agitato.

### **Cosa occorre per ..**

- un barattolo di vetro con coperchio.
  - 1\2 colla glitter
  - 2\3 cucchiaini di brillantini
- 1 goccia di colorante alimentare blu o azzurro per ispirare meglio la calma.
  - acqua calda

Per la quantità d'acqua da versare bisogna tenere conto che il barattolo andrà riempito lasciando uno spazio in alto per agitarne il suo contenuto.

Versare nel barattolo l'acqua calda e la colla glitter. Mescolare con molta pazienza in modo che i glitter si disperdano nell'acqua aggiungere i brillantini e mescolare ancora l'acqua, unire anche una goccia di colorante alimentare.

Avvitare il coperchio sul barattolo in modo molto stretto.

### **Dove**

Il barattolo della calma si può preparare su un piano che può essere un tavolo.

Nel momento in cui avete incollato il coperchio, sigillando così il barattolo, potete tenerlo nella cameretta dei bambini o invitarli a portarlo con sé in un posto tranquillo dove possano stare qualche minuto da solo per calmarsi.

### **Cosa fanno i grandi?**

Invitate i bambini a sedersi o sdraiarsi mentre guardano il barattolo, fategli vedere come funziona agitandolo in modo che il liquido si sposti creando forme e colori con i brillantini.

Se il bambino è piccolo assicuratevi che possa afferrare e agitare il barattolo in sicurezza.

